



Actueel



Praktisch toepasbaar



Gebruiksvriendelijk

Hoogsensitieve kinderen

Beschrijving

Ongeveer één op de vijf kinderen is hoogsensitief. Ze nemen meer prikkels op en verwerken die sterker. Geluid, licht, kleding of emoties van anderen kunnen daardoor sneller te veel zijn.

In deze module leer je hoe je signalen van overprikkeling herkent en hoe je rust, structuur en voorspelbaarheid kunt bieden. Je ontdekt hoe creatieve activiteiten helpen om spanning te verminderen en hoe een positieve benadering zorgt voor zelfvertrouwen.

Samen met ouders werk je aan een veilige omgeving waarin hoogsensitieve kinderen zich kunnen ontwikkelen en hun talenten tot bloei komen.

Deze module is bedoeld voor pedagogisch professionals die hoogsensitiviteit beter willen begrijpen en leren hoe ze een kind kunnen helpen omgaan met prikkels en emoties.

In deze module leer je over:

1. Het belang van zelfstandigheid voor peuters.
2. Signalen van prikkelverwerking en overprikkeling.
3. Praktische manieren om stress te verminderen.
4. Positieve communicatie met het kind.
5. De talenten van hoogsensitieve kinderen benutten.

Beschrijving

Licentieduur: 30 dagen
Geschatte studiebelasting: 1 uur
Toets: Nee, wel bewijs van deelname
Niveau: 2 sterren

Contact

Email: info@kinderwijstv.nl
Website: www.kinderwijstv.nl