



✓ Blijf up-to-date

✓ Praktische tips

✓ Geschikt voor zowel ouders als professionals

Special: Beweegstimulering bij kinderen

Beschrijving

Iedere generatie groeit anders op. Kinderen van nu bewegen bijvoorbeeld minder dan vroeger. Wat betekent dat eigenlijk voor hun gezondheid en ontwikkeling? En hoe zorg je er als ouder of professional voor dat kinderen weer met plezier in beweging komen?

In deze special ontdek je waarom voldoende bewegen zo belangrijk is voor kinderen. Niet alleen voor hun lichamelijke gezondheid, maar ook voor hun concentratie, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden.

Je leert hoe motorische vaardigheden zich ontwikkelen, welke beweging past bij welke leeftijd en hoe je kinderen makkelijk en speels kunt stimuleren om meer te bewegen.

Daarnaast krijg je inzicht in het verband tussen gezond eten en bewegen én maak je kennis met de Schijf van 10: een praktische methode om bewegen gevarieerd en leuk te houden.

Inhoud van de special

In deze Special van KinderWijs TV lees je over:

1. Waarom bewegen belangrijk is voor kinderen
2. De motorische ontwikkeling per leeftijdsfase
3. Praktische tips om laagdrempelig bewegen te stimuleren
4. Invloed van ouders, school en opvang op bewegen
5. Gezonde voeding als basis voor beweging
6. De Schijf van 10: brede motorische ontwikkeling stimuleren

Specials zorgen voor nieuwe kennis en handige tips die je direct in de praktijk kunt toepassen en/of haalt oude kennis weer naar boven. Heb je de theorie doorlopen en de vragen allemaal juist? Dan ontvang je een Bewijs van deelname aan het eind van de special.

Specificaties

Licentieduur: 30 dagen
Geschatte studiebelasting: 1 uur
Toets: nee, wel bewijs van deelname
Niveau: 2-sterren
Geschikt voor: Zowel ouders als professionals

Contact

Email: info@kinderwijstv.nl
Website: www.kinderwijstv.nl