



Actueel



Praktisch toepasbaar



Gebruiksvriendelijk

Kinderen en emoties

Beschrijving

Emoties vertellen veel over wat een kind nodig heeft. Omdat het kinderbrein nog volop groeit, komen gevoelens soms heftig of onverwacht naar buiten.

Met inzicht in de vier basisemoties en de werking van het brein kun je gedrag beter herkennen én aansluiten bij wat een kind op dat moment nodig heeft.

Deze module helpt je om met een professionele blik naar emoties te kijken. Je ontdekt hoe de vier basisemoties zich uiten in het dagelijks leven, wat het kinderbrein daarbij nodig heeft en hoe jij kinderen kunt begeleiden op momenten dat gevoelens groot of verwarrend zijn.

Deze module is geschikt voor pedagogisch professionals die meer willen weten over de relatie tussen emoties, breinontwikkeling en gedrag bij jonge kinderen.

In deze module leer je over:

1. Waarom emoties handig en nodig zijn.
2. Hoe emoties werken in het brein.
3. Wat je beter wel (en beter niet) kan doen om kinderen te helpen omgaan met hun emoties.
4. Waarom het belangrijk is om goed voor je eigen emoties te zorgen.

Beschrijving

Licentieduur: 30 dagen
Geschatte studiebelasting: 1 uur
Toets: Nee, wel bewijs van deelname
Niveau: 2 sterren

Contact

Email: info@kinderwijstv.nl
Website: www.kinderwijstv.nl